



Abtauchen im PANORAMA SPA

– Gönnen Sie sich eine Auszeit

Our PANORAMA SPA invites you
to relax and unwind completely

– Take a break



PANORAMA SPA



Herzlich Willkommen

im PANORAMA SPA

Liebe Gäste,
unser PANORAMA SPA befindet sich im Herzen von Heidelberg und bietet Ihnen pure Erholung über den Dächern der Stadt. Gerne heißen wir Hotelgäste sowie externe Besucher/Innen herzlich bei uns willkommen.

Wir bieten Ihnen in unserem Wellnessbereich einen Indoor-Pool, eine finnische Sauna, ein Sanarium und ein Dampfbad, sowie moderne Fitnessgeräte. Auf unserer angrenzenden Sonnenterrasse mit einmaligem Panorama über den Odenwald können Sie sich ausgiebig entspannen und Sonne tanken. Lassen Sie sich auch von unseren Wellnessbehandlungen verwöhnen: eine ganze Reihe entspannender und belebender Behandlungen, nach den neuesten Entwicklungen der Luxuskosmetik. Alle Therapien sind individuell und vollständig auf die Bedürfnisse unserer Gäste abgestimmt. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten wurden sorgfältig ausgewählt und achten auf Qualität, Feinfühligkeit und Professionalität, damit Sie eine Oase der puren Entspannung vorfinden.

Gönnen Sie sich eine traumhafte Zeit im PANORAMA SPA.
Wir freuen uns darauf, Sie zu verwöhnen!

Ihr PANORAMA SPA Team

Welcome

to the PANORAMA SPA

Dear guests,
our PANORAMA SPA is located in the heart of Heidelberg and offers pure relaxation above the rooftops of the city. We are delighted to warmly welcome hotel guests as well as external visitors.

In our wellness area we offer you an indoor pool, Finnish sauna, sanarium, steam bath, as well as modern fitness equipment. Our adjoining sun terrace with its unique panorama over the Odenwald lets you relax and soak up the sun. You can let yourself be pampered with our wellness treatments: a whole range of relaxing and revitalizing treatments, according to the latest developments in luxury cosmetics. All treatments are customizable and completely tailored to the needs of our visitors. Our therapists have been carefully selected and pay attention to quality, sensitivity and professionalism, so that you will find an oasis of pure relaxation.

Treat yourself to a wonderful time at the PANORAMA SPA.
We look forward to pampering you!

Your PANORAMA SPA Team



Wir freuen uns darauf,
Sie zu verwöhnen!

We look forward to
pampering you!

Inhalt

Massagen und Highlights
Pharmos Natur Behandlungen
Babor Behandlungen
Kosmetik & Beauty
Etikette
Eintritt und Öffnungszeiten
Day Spa in Heidelberg
Healthy Break Wellness-Special

Contents

Massages & Highlights 06
Pharmos Natur Treatments 18
Babor Treatments 24
Cosmetics & Beauty 30
Etiquette 34
Tickets and opening hours 38
Day Spa in Heidelberg 40
Healthy Break Wellness-Special 42

Massagen Massages

	entspannend relaxing	stresslindernd stress-relieving	energetisierend energizing	stimulierend stimulating	pfliegend caring	schmerzlindernd pain-relieving
Tiefenmassage Rücken Deep Tissue Back Massage	●		●			●
Tiefenmassage Ganzkörper Deep Tissue Full Body	●		●			●
Wellnessmassage Ganzkörper Wellness Massage Full Body	●	●			●	
Premiummassage Ganzkörper Premium Full Body Massage	●	●	●	●		
Ayurveda Ganzkörper Ayurveda Full Body	●	●		●	●	
Postpartale Mama-Massage Postpartum Mama-Massage	●				●	●
Hot Stone Massage Hot Stone Massage	●	●		●	●	
Lava Shell Massage Lava Shell Massage	●	●	●	●	●	●

KOPF-SCHULTER-NACKEN MASSAGE

30 Minuten – 79 Euro

45 Minuten – 99 Euro

HEAD-SHOULDER-NECK MASSAGE

30 Minutes – 79 Euro

45 Minuten – 99 Euro

FUSSMASSAGE

30 Minuten – 79 Euro

45 Minuten – 99 Euro

FOOT MASSAGE

30 Minutes – 79 Euro

45 Minuten – 99 Euro

TIEFENMASSAGE RÜCKEN

30 Minuten – 79 Euro

45 Minuten – 99 Euro

TIEFENMASSAGE GANZKÖRPER

60 Minuten – 139 Euro

90 Minuten – 179 Euro

Professionelle Therapeutinnen und Therapeuten nehmen Sie mit auf eine Reise, bei der Stress und Spannungen aus den Muskeln und den Sehnen Ihres Körpers genommen werden. Die Tiefengewebe massage konzentriert sich auf die Manipulation der tieferen Gewebeschichten im Körper, einschließlich der Faszien (Bindegewebe) und anderer unterstützender Gewebe, aus denen die Muskeln und Gelenke bestehen.

Diese Art der Massage wurde entwickelt, um durch langsame Bewegungen und festen Druck den tiefen Bereich der einzelnen Muskelfasern zu erreichen.

DEEP TISSUE BACK MASSAGE

30 Minutes – 79 Euro

45 Minutes – 99 Euro

DEEP TISSUE FULL BODY

60 Minutes – 139 Euro

90 Minutes – 179 Euro

Professional therapists will take you on a journey where stress and tension are taken from the muscles and tendons of your body. Deep tissue massage focuses on manipulating the deeper layers of tissue in your body, including the fascia (connective tissues) and other supporting tissues that make up the muscles and joints.

This type of massage was developed to reach the deep area of individual muscle fibers through slow movements and firm pressure.

WELLNESSMASSAGE GANZKÖRPER

60 Minuten – 119 Euro

90 Minuten – 159 Euro

Brauchen sie eine wohlverdiente Pause? Dann gönnen Sie sich eine Wellnessmassage. Sie ist hilfreich, um chronischen Stress und Angstzustände abzubauen, steife Muskeln zu lockern und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Jede Muskelgruppe erhält bei der Wellnessmassage die Aufmerksamkeit, die sie verdient, indem langsame Bewegungen und sanfter Druck ausgeübt werden. Ein tiefes und anhaltendes Gefühl der Entspannung stellt sich ein.

WELLNESS MASSAGE FULL BODY

60 Minutes – 119 Euro

90 Minutes – 159 Euro

Do you need a well-deserved break? Treat yourself to a wellness massage. The wellness massage reduces chronic stress and anxiety, loosens stiff muscles and activates your body's self-healing powers. During our wellness massage, each muscle group receives the attention it deserves by using slow movements and gentle pressure. A deep and lasting feeling of relaxation sets in.

PREMIUM MASSAGE GANZKÖRPER

60 Minuten – 129 Euro

90 Minuten – 169 Euro

Lassen Sie sich in eine andere Welt entführen und genießen Sie eine Massage, die Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden verbessert. Während der Massage wird ein langsamer und sanfter Druck auf bestimmte Bereiche ausgeübt, um die Durchblutung zu stimulieren. Das bei Berührung freigesetzte Hormon Oxytocin hilft Ihnen beim Abbau von psychischem Stress und kann innere Ruhe wieder herstellen. Es ist eine Anwendung, die Ihre Sinne in jeder Hinsicht betören wird.

PREMIUM FULL BODY MASSAGE

60 Minutes – 129 Euro

90 Minutes – 169 Euro

You will be transported into another world and enjoy a massage that improves your health and well-being. During the massage, your therapist applies slow and gentle pressure to certain areas to stimulate the blood circulation. The released hormone oxytocin helps to reduce psychological stress and to rebuild inner peace. This treatment will bewitch your senses in every way.





ABHYANGA AYURVEDA GANZKÖRPER

60 Minuten – 139 Euro

90 Minuten – 179 Euro

Abhyanga ist die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage mit Kräuter- oder Sesamölen. Die Massage bringt Energie in Ihren Körper und löst Giftstoffe aus dem Gewebe. Zudem stimuliert sie die Selbstheilungskräfte des Körpers, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und reduziert die Aktivität freier Radikale im Körper. Möglicher Stress wird reduziert und Geist und Körper in Einklang gebracht.

ABHYANGA AYURVEDA FULL BODY

60 Minutes – 139 Euro

90 Minutes – 179 Euro

Abhyanga is a traditional Ayurvedic full body massage with herbal, or sesame oils. The massage brings energy into your body and releases toxins from your tissue. It also stimulates self-healing powers of the body, improves blood and lymph circulation and reduces the activity of free radicals in your body. Possible stress is reduced and mind and body are brought into harmony.

POSTPARTALE MAMA-MASSAGE

60 Minuten – 129 Euro

90 Minuten – 169 Euro

Junge Mütter leiden häufig unter Beschwerden wie Verspannungen, Schmerzen im Schulter- und Nackenbereich, Schwellungen und Unruhe. Spezielle Massagetechniken lindern diese Beschwerden und fördern die Entspannung und das Wohlbefinden und tragen zur Schmerzlinderung (insbesondere bei Muskel- und Gelenkschmerzen) bei. Darüber hinaus werden Schwellungen in Armen und Beinen reduziert, Stress abgebaut und die Schlafqualität gefördert.

POSTPARTUM MAMA-MASSAGE

60 Minutes – 129 Euro

90 Minutes – 169 Euro

Young mothers often suffer from complaints such as tension, pain in the shoulder and neck areas, swelling, and restlessness. Special massage techniques alleviate these ailments and promote relaxation, well-being, and help to alleviate pain (especially muscle and joint pain). Furthermore, swelling in arms and legs is reduced, stress is relieved, and the quality of sleep is enhanced.



„Mens sana in corpore sano“

Juvenal

HOT STONE MASSAGE

60 Minuten – 149 Euro

90 Minuten – 189 Euro

Die Hot Stone Massage ist eine Spezialmassage, bei der mit glatten, erhitzten Steinen massiert wird, welche auch auf den Körper gelegt werden. Eine gezielte Massage an Druckpunkten und Problemzonen wärmt verspannte Muskeln auf und baut Verspannungen und Stress ab. Diese Behandlungsmethode kann dazu beitragen, Ihr Immunsystem zu stärken und Symptome wie Müdigkeit oder seelische Verstimmungen zu lindern. Sie ist der perfekte Weg, um sich ganzheitlich zu entspannen.



HOT STONE MASSAGE

60 Minutes – 149 Euro

90 Minutes – 189 Euro

The Hot Stone Massage is a special massage in which the therapist uses smooth, heated stones to warm up tense muscles, which can either be placed on the body or used as an extension of the therapist's hands. Pressure points and problem zones are massaged in a targeted manner to warm up tense muscles and to reduce tension and stress. This treatment method can help strengthen your immune system and alleviate symptoms such as fatigue and depressive moods. It is the perfect way to relax holistically.

HIGHLIGHT

LAVA SHELL MASSAGE

60 Minuten – 159 Euro

90 Minuten – 199 Euro

Lava Shell – eine schöpferische Wärmemassage mit selbstheizenden Venusmuscheln. Ihren Ursprung hat diese besondere Massagetechnik auf den Philippinen. Durch das Erhitzen produzieren die Muscheln Calciumionen, welche sich während der Streich- und Reibetechniken auf die Haut übertragen, sie straffen und die Hautschichten regenerieren. Die von den Muscheln übertragene Wärme dringt tief in Muskeln und Gewebe ein und löst eine herrliche Entspannung aus. Diese Art der Massagetherapie ist ein besonderes Erlebnis!

LAVA SHELL MASSAGE

60 Minuten – 159 Euro

90 Minuten – 199 Euro

Lava Shell – a creative heat massage with self-heating clam shells. This massage technique has its origin in the Philippines. Due to heat, shells produce calcium ions which are transferred to the skin during the stroking and rubbing techniques, regenerating the skin layers. The warmth transferred by the shells helps to penetrate deep into muscles and tissues and offers wonderful relaxation. This kind of massage therapy is a special experience!





*Paarmassagen im gleichen Raum sind leider nicht möglich. / Unfortunately, couples massages in the same room are not possible.

PACKAGE FÜR ZWEI / SPECIAL FOR TWO

DAY SPA, WELLNESS MASSAGE 60 MIN*,
3-GANG-GOURMETMENÜ
(Exklusive Getränke)
Für zwei Personen 398 Euro

Aufpreis Massage mit Babor Aromaöl oder Pharmos Natur Öl 10 Euro pro Person.
Andere Massagebehandlungen gegen Aufpreis möglich.

DAY SPA, WELLNESS MASSAGE 60 MIN*,
3-COURSE-GOURMET MENU
(excluding drinks)
For two persons 398 Euro

Extra Charge – Massage with Babor Aroma Oil or Pharmos Nature Oil 10 Euro.
Other massage treatments possible with surcharge.





PHARMOS
NATUR

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung ausgewählter, adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen auf Ihrer Haut: SACRED PLANTS, die achtsam und ganzheitlich verarbeitet werden.

Die Intensität und Wirkkraft spüren und sehen Sie schon nach der ersten Behandlung. Dieser Qualität können Sie sich auch dann anvertrauen, wenn Sie empfindliche Haut haben. Das Highlight in Ihren PHARMOS NATUR Behandlungen ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Die Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf. Seine vielen Wirkstoffe versorgen die Zellen, reparieren und regenerieren sie, der Hautalterungsprozess kann sich dadurch deutlich verlangsamen. Strahlende Haut, Frische und Lebendigkeit ist das Ergebnis. Erleben Sie ein komplettes, pures Wohlgefühl!

NATUR PUR AUF DER HAUT ERLEBEN

PHARMOS NATUR will enable you to enjoy the unique power of carefully selected and precious adaptogenic rejuvenating and regenerating plants. SACRED PLANTS. These sacred plants are handled with great mindfulness.

You can feel the intensity and effect of these plants on your skin after one treatment. You can trust this quality especially if you have sensitive skin. The highlight of your PHARMOS NATUR treatment is to experience our unique fresh aloe vera leaf. Your skin will absorb the moisturizing gel completely. A complex network of powerful active ingredients nourishes, repairs and regenerates your cells. Our products can slow the skin aging process down considerably. Youthful radiance, freshness and liveliness will permeate through your skin and contribute to your complete well-being!

PHARMOS NATUR GESICHTSBEHANDLUNGEN

Die sanfte Reinigung mit Peeling, intensive Massage mit dem besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt und eine regenerierende Maske sind die Basis in jeder Gesichtsbehandlung. Eine wirkstoffreiche Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté lässt Ihre Haut strahlen. Wir gehen ganz auf Ihre momentanen Bedürfnisse und Befindlichkeiten ein. Für Ihre jeweilige Behandlung bestimmen Sie die Dauer und das Thema.

WÄHLEN SIE DAS THEMA FÜR IHRE BEHANDLUNG

LOVE YOUR AGE-POWER TREATMENT

Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen Sie glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

ANTI-STRESS-FACE

Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Sie erhalten ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.

INTENSIVE MOISTURE

Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.

WÄHLEN SIE DIE DAUER IHRER BEHANDLUNG

60 Minuten – 119 Euro

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Behandlung

90 Minuten – 169 Euro

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Behandlung, Hand-Arm Massage

PHARMOS NATUR FACE TREATMENTS

Gentle cleansing, peeling, an intense massage and a mask are the basis of every facial treatment. Care products rich in active ingredients will let your skin glow. Your beauty specialist will give you individual advice and provide the right treatment to satisfy your current need. You choose the duration and the topic of the treatment.

CHOOSE THE TOPIC FOR YOUR TREATMENT

LOVE YOUR AGE-POWER TREATMENT

This is pure nature with a rejuvenating effect. Collagen stimulators improve skin density, have a plumping effect and make happy! Fine lines and wrinkles are smoothed. The depth of wrinkles is minimized; the connective tissue will become stronger.

ANTI-STRESS-FACE

This is a relaxing treatment for skin and soul. Signs of stress and tension will disappear. New energy stimulates cell renewal. Redness disappears. The skin is visibly smoothed. It will leave you with a wonderful skin sensation and new mental balance.

INTENSIVE MOISTURE

Freshness boost for a lively and fresh appearance. This treatment has an intensely hydrating effect deep within the skin. Enjoy and experience the invigorating effect.

CHOOSE THE DURATION OF YOUR TREATMENT

60 Minutes – 119 Euro

Face, neck and décolleté treatment

90 Minutes – 169 Euro

Face, neck and décolleté treatment, hand-arm massage

PHARMOS NATUR KÖRPERBEHANDLUNGEN

Erleben Sie, wie es sich anfühlt, wenn Glück in die Zellen fließt. Wie es ist, wenn Anspannung und Stress aus dem Körper weichen. Genießen Sie, wie achtsame Berührung Wunder bewirkt. Auf Ihrer Haut und in Ihrem ganzen SEIN. Die Anwendung mit dem besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt sorgt für Erfrischung und Regeneration. Für die jeweilige Behandlung bestimmen Sie die Dauer, die Intensität und den Schwerpunkt und das Thema.

WÄHLEN SIE DAS THEMA FÜR IHRE BEHANDLUNG

LOVE YOUR AGE BODY

Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reiner Pflanzenpower. Eine innovative Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut auf effiziente Weise und reaktiviert die Hauterneuerung.

ANTI-STRESS BODY

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Ihr Geist kommt zur Ruhe. Ihr Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen sind das Ergebnis.

INTENSIVE MOISTURE BODY

Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit nährenden Wirkstoffen. Ganz natürlich wird Ihr Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots werden wieder aufgefüllt.

WÄHLEN SIE DIE DAUER IHRER BEHANDLUNG

60 Minuten – 129 Euro

90 Minuten – 179 Euro

BESTIMMEN SIE SCHWERPUNKT UND INTENSITÄT

Kopf, Hals und Nacken, Schultern, Arme und Hände, Dekolleté, Bauch, Rücken bis zu den Beinen und Füßen.

Während Ihrer Behandlung gehen wir ganzheitlich auf Ihre momentanen Bedürfnisse ein.

PHARMOS NATUR BODY TREATMENTS

Experience what it feels like when happiness flows through your cells. What it is like if tension and stress leave your body. Enjoy how an attentive touch can work wonders on and also in your skin and through your whole being. The application with the special Aloe Vera fresh plant leaf provides refreshment and regeneration. You choose the duration, the intensity, the focus and the topic of the treatment.

CHOOSE THE TOPIC FOR YOUR TREATMENT

LOVE YOUR AGE BODY

An intense nourishing and rejuvenating massage with true plant power. An innovative combination of lipids, vitamins and antioxidants firm the skin efficiently and reactivate cell renewal.

ANTI-STRESS BODY

Deep relaxation and deceleration for skin and soul. Your mind can calm down. The nervous system will release all of its stress. Redness and signs of stressed skin will fade away. Intense well-being and tranquility on all levels.

INTENSIVE MOISTURE BODY

This moisturizing full body massage with nourishing ingredients replenishes the moisture depots of your body. The connective tissue becomes tightened naturally. For silky soft skin.

CHOOSE THE DURATION OF YOUR TREATMENT

60 Minutes – 129 Euro

90 Minutes – 179 Euro

CHOOSE THE INTENSITY AND FOCUS OF YOUR TREATMENT

Scalp, neck and shoulders, arms and hands, décolleté, stomach, back, legs and feet. Your therapist will attend to your current need.

„EXPERT SKINCARE. MADE IN GERMANY“

BABOR SKINOVAGE BASIC

60 Minuten – 119 Euro

Skinovage – Die Systempflege für eine gepflegte Haut. Trockene Haut wird durchfeuchtet, empfindliche Haut sanft umsorgt, fettige oder Mischhaut reguliert, strapazierte Haut regeneriert.

- Vitalitätscheck
- Peeling
- Hautspezifisches Fluid, Serum oder Konzentrat
- Gesichtsmassage
- Maske, Handmassage
- Abschluss-, Augen- und Lippenpflege

BABOR SKINOVAGE BASIC

60 Minutes – 119 Euro

Skinovage – The care system for well-tended skin. Dry skin is moisturized, sensitive skin will be gently cared for, greasy or mixed skin regulated, strained skin regenerated.

- Vitality check
- Peeling
- Skin-specific fluid, serum or concentrate
- Face massage
- Mask, hand massage
- Finishing, eye and lip care





BABOR SKINOVAGE INTENSE

90 Minuten – 139 Euro

Skinovage – Die Systempflege für eine gepflegte Haut. Trockene Haut wird durchfeuchtet, empfindliche Haut sanft umsorgt, fettige oder Mischhaut reguliert, strapazierte Haut regeneriert.

- Intensivreinigung und Vitalitätscheck
- Peeling
- Brauen zupfen
- Ausreinigung
- Hautspezifisches Fluid, Serum oder Konzentrat
- Effective Touch Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Nacken, Schultern
- Maske
- Abschluss-, Augen- und Lippenpflege

BABOR SKINOVAGE INTENSE

90 Minutes – 139 Euro

Skinovage – The care system for well-tended skin. Dry skin is moisturized, sensitive skin will be gently cared for, greasy or mixed skin regulated, strained skin regenerated.

- Intensive cleansing and vitality check
- Peeling
- Eyebrow plucking
- Exfoliation
- Skin-specific fluid, serum or concentrate
- Effective Touch massage of face, neck, décolleté and shoulders
- Mask
- Finishing, eye and lip care

BABOR HSR LIFTING

90 Minuten – 159 Euro

Schönheit für Gesicht, Hals und Dekolleté. Schenkt Ihrer Haut tiefgehende Glätte und Elastizität. Die Ergebnisse sind: Feuchtigkeit, Regeneration und Schutz vor Hautalterung. Bildet ein Liftingnetz über der Haut, verhindert die Verzuckerung der Collagenfasern, stimuliert deren Neubildung. Collagenfasern bleiben länger stabil und in Form.

- 2-Phasen Intensivreinigung und Vitalitätscheck
- Lifting – Enzyme Peeling
- Ausreinigen und Brauen zupfen
- Fluid, Serum oder Konzentrat
- Wirkverstärkende Bindegewebsmassage oder Lifting Druckpunkt Massage
- High-Lifting-Vlies für Gesicht, Hals und Dekolleté
- Abschluss-, Augen- und Lippenpflege

Unsere individuell auf die Behandlung abgestimmten Massagen aktivieren mit speziellen Griffen den gesamten Organismus. Die Haut kann dadurch die wertvollen Wirkstoffe besser aufnehmen.

BABOR HSR LIFTING

90 Minutes – 159 Euro

Beauty for face, neck and décolleté. Gives your skin deepest smoothness and stretch. The results are: Moisture, regeneration and protection from ageing skin. Creates a lifting net over the skin, prevents saccharification of the collagen fibres, stimulates their new formation. Collagen fibres stay stable and in form for longer.

- 2-Phase intensive cleansing and vitality check
- Lifting – Enzyme peeling
- Exfoliation and eyebrow plucking
- Fluid, serum or concentrate
- Connective tissue massage or lifting pressure point massage
- High-Lifting-Fleece for face, neck and décolleté
- finishing, eye and lip care

Our massages are individually adapted to the treatments and activate the entire organism with special grips. This way, the skin is able to absorb the precious active ingredients better.





BEAUTY

SPA MANIKÜRE

60 Minuten – 80 Euro

- Reinigung der Hände
- Nägel in Form bringen
- Nagelhautpflege
- Handmassage mit Pflegeprodukt
- Nagelpflege
- Nagellack

SPA PEDIKÜRE

60 Minuten – 90 Euro

- Belebendes Fußbad
- Nägel in Form bringen
- Hornhaut entfernen
- Fußmassage mit Pflegeprodukt
- Nagellack

SPA MANICURE

60 Minutes – 80 Euro

- Cleansing of the hands
- Shaping of the nails
- Cuticle care
- Hand massage with care product
- Nail care
- Nail polish

SPA PEDIKÜRE

60 Minutes – 90 Euro

- Stimulating foot bath
- Shaping of the nails
- Callus removal
- Foot massage with care product
- Nail polish

EXTRAS

WIMPERN ODER AUGENBRAUENFÄRBen

20 Minuten – 29 Euro

AUGENBRAUENKORREKTUR MIT PINZETTE

10 Minuten – 19 Euro

DEPILATION GESICHT

15 Minuten – 35 Euro

OBERLIPPE

DEPILATION

10 - 15 Minuten – 19 Euro

EYELASH OR EYEBROW TINTING

20 Minutes – 29 Euro

EYEBROW CORRECTION WITH TWEEZERS

10 Minutes – 19 Euro

DEPILATION FACE

15 Minutes – 35 Euro

UPPER LIP

DEPILATION

10 - 15 Minutes – 19 Euro



Fitness & Training
Fitness & Training

Etikette Etiquette



Bekleidung

Sie erhalten von uns Bademäntel, Badetücher und Slipper. Hotelgäste dürfen gerne bereits im Bademantel bekleidet zu uns in den SPA kommen, können sich aber auch gerne vor Ort umziehen. Möchten Sie unseren Fitnessraum besuchen, bitten wir Sie Indoor-Sportschuhe zu verwenden. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie beim Saunieren und im Dampfbad immer ein Handtuch als Unterlage zu verwenden. Die Saunen dürfen Sie gerne textilfrei nutzen, müssen es jedoch nicht. Aus Respekt gegenüber unserem internationalen Gästekreis ist eine textilfreie Nutzung der anderen SPA-Bereiche nicht gestattet.

Handynutzung

Die Nutzung mobiler Endgeräte ist aus Rücksicht auf die Erholung der Gäste (Ruhe) und deren Privatsphäre (mögliche Fotos & Videos) im Saunabereich, sowie dem Ruhebereich und Umkleiden untergesagt. In allen anderen Bereichen des PANORAMA SPA dürfen Geräte gerne mit Kopfhörern genutzt werden.

Handtücher

Sehr geehrte Gäste, benutze mich mehr als einmal – genau wie zu Hause. Die Umwelt geht uns alle an. Unsere kuscheligen Handtücher begleiten Sie gerne ein zweites Mal in unsere Saunen. Vielen Dank für den umweltbewussten Umgang mit der Anzahl der Handtücher.

Clothes

You will receive bathrobes, towels and slippers from us. Hotel guests may come to the SPA already wearing their bathrobe but can also get changed on site. If you would like to visit our gym, we kindly ask you to wear indoor sports shoes. For hygienic reasons, we ask you to always put a towel underneath you in the sauna and the steam room. You are free to use the saunas textile-free, but you don't have to. In deference to our international guests, the other spa areas are not to be used textile-free.

Mobile Phone use

The use of mobile devices is prohibited out of consideration for the relaxation of the guests (rest) and their privacy (possible photos & videos) in the sauna area, as well as the relaxation area and changing rooms. In all other areas of the PANORAMA SPA, devices with headphones are welcome.

Towels

Dear Spa Guests, use me more than once – just like at home. The environment concerns all of us. Our cuddly towels will gladly accompany you a second time into the sauna. Thank you for being environmentally conscious. Dealing with the number of towels.

Kinder

Gäste ab 16 Jahren dürfen unseren SPA-Bereich ohne erwachsene Begleitperson besuchen. Kinder heißen wir mit ihren Eltern oder berechtigten Aufsichtspersonen herzlich willkommen. Diese Begleitperson ist verantwortlich für die Aufsicht über die Kinder. Kinder unter sechs Jahren haben keinen Zutritt zum Saunabereich. Spielzeuge dürfen wir aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen nicht gestatten. Wir bitten Sie zu berücksichtigen, dass unser PANORAMA SPA eine Ruhezone und Erholungszone ist, in dem ein rücksichtsvoller und leiser Umgang erwünscht ist.

Konsum von Speisen

Das Mitbringen und Verzehren von Speisen ist unter anderem aus Gründen der Hygiene nicht gestattet. Sie können kleine Snacks bei uns anfragen. Unser Service-Team begrüßt Sie gerne in unserem Restaurant und versorgt Sie umfangreich mit Köstlichkeiten.

Konsum von alkoholischen Getränken

Das erhöhte Unfallrisiko im SPA durch nasse Bodenflächen und durch die Nutzung des Pools sollte nicht durch berauschende Mittel gefördert werden. Der Konsum von Alkohol und anderen Rauschmitteln ist nicht gestattet.

Children

Guests aged 16 and over are allowed to use our SPA area without an adult accompanying them. We warmly welcome children with their parents or with entitled supervisors. This chaperone is responsible for supervising the children. Children under six years are not permitted in the sauna area. In deference to other guests, we unfortunately can't allow toys. We kindly ask you to note that our PANORAMA SPA is an area of rest and a relaxing oasis where considerate and quiet behavior is desired.

Consumption of food

Bringing and eating food is not permitted for reasons of hygiene, among other things. You can ask us for small snacks. Our service team will be happy to welcome you to our restaurant and provide you with a wide range of delicacies.

Consumption of alcoholic beverages

The increased risk of accidents in the SPA, due to wet floor surfaces and the use of the pool should not be promoted by intoxicating agents. The consumption of alcohol and other intoxicants is not permitted.

Termine

Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel bekleidet an der SPA-Rezeption. Gerne können Sie auch etwas früher zu uns kommen und sich im SPA-Bereich umziehen. Die Termine beginnen pünktlich. Aus Rücksicht auf die danach gebuchten Termine, verkürzen wir Ihre Behandlungszeit bei gleichbleibendem Betrag entsprechend, wenn Sie verspätet erscheinen. Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine rechtzeitige Behandlungsreservierung.

Terminänderungen und Stornierungen

Falls Sie einen Termin aus persönlichen Gründen absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig mit. Eine Stornierung bis 12 Stunden vor dem Termin ist kostenlos per Telefon oder E-Mail möglich. Sagen Sie später ab, müssen wir 50 % der Behandlungskosten in Rechnung stellen. Falls Sie uns vorab keine Mitteilung über Ihr Nichterscheinen zukommen lassen, werden die Kosten der Behandlung zu 100 % fällig. Bei Verspätungen werden ebenfalls die vollumfänglichen Kosten berechnet.

Appointments

Please come to the SPA reception wearing your bath robe five minutes before your treatment begins. You can also come to the spa area a little earlier and get changed there. The appointments begin on time. In deference to following appointments, we will shorten the time of your treatment for the same price if you are late. Due to high demand, we recommend a timely reservation.

Appointment changes and cancellations

If you need to cancel an appointment for personal reasons, please let us know on time. A cancellation via e-mail or telephone is possible up to 12 hours in advance without charge. If you cancel at a later stage, we need to charge 50% of the treatment costs. Should we not receive a message about your cancellation, 100% of the costs will be charged. In the event of delays, the full costs will also be charged.

Tickets Tickets

Besucherkarte 2 h Visitor Card 2 h	50,00 €
Besucherkarte 4 h Visitor Card 4 h	80,00 €
Day Spa (ganzer Tag) Day Spa (whole day)	100,00 €
10-Stunden Spa Karte 10 hours Spa Ticket	190,00 €
20-Stunden Spa Karte 20 hours Spa Ticket	340,00 €
40-Stunden Spa Karte 40 hours Spa Ticket	580,00 €
Halbjahreskarte Half-yearly Ticket	1.600,00 €
Jahreskarte Annual Ticket	2.900,00 €

Öffnungszeiten Opening Hours

	Pool	Saunen & Dampfbad	Fitnessraum
Montag bis Sonntag	09:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 21:00 Uhr	24 Stunden geöffnet (Hausgäste) 09:00 - 21:00 Uhr (Externe Gäste)
Monday to Sunday	9 a.m. to 9 p.m.	10:00 a.m. to 9 p.m.	Open 24 Hours a day (house guests) 9 a.m. to 9 p.m. (external guests)

Ermässigung Discounts

Kindern unter 16 Jahren gewähren wir 20 % Ermäßigung auf alle PANORAMA SPA Eintrittskarten (Eintritt für Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen).

Children under the age of 16 receive a 20% discount on all PANORAMA SPA tickets (Entry for children under 16 years only if accompanied by an adult).



DAY SPA IN HEIDELBERG

Bei uns erleben Sie Wellness mit der besten Aussicht der Stadt. Während Sie Ihre private Auszeit bei uns genießen, eröffnet sich Ihnen ein phänomenaler Blick auf das Heidelberger Schloss. Selbstverständlich heißt unser PANORAMA SPA in Heidelberg neben Hotelgästen auch externe Besucherinnen und Besucher willkommen. Buchen Sie hierfür einfach ein Day Spa Ticket.

Day Spa Ticket (ganzer Tag für externe Gäste)
Montag bis Sonntag 100,00 €

Here you can experience wellness with the best view in town. While you enjoy your private time-out with us, a phenomenal view of Heidelberg Castle opens up to you. Of course, our PANORAMA SPA in Heidelberg welcomes external visitors as well as hotel guests. Simply book a day spa ticket.

Day Spa Ticket (full day for external guests)
Monday to Sunday € 100.00



Unser Geschenk-Tipp

Mehr unter www.europaesischerhof.com/shop

HEALTHY BREAK WELLNESS-SPECIAL

Genießen Sie ein Wellnesswochenende in Heidelberg:

- Zwei Übernachtungen in einem unserer eleganten Zimmer
- Gourmet-Frühstück an beiden Tagen
- Ein 3-Gang-Vital-Menü am Anreisetag
- Eine Premium-Massage von 60 Minuten
- Eine exotische Fruchtplatte an unserer SPA-Bar
- Ein Vital-Smoothie an unserer SPA-Bar
- Freie Nutzung des 600 qm PANORAMA SPA (Indoor-Pool mit Whirlpool-Nische, Sauna, Sanarium, Dampfbad und Sonnenterrasse) inklusive Fitnessbereich
- Bademantel und Slipper für den SPA-Bereich

Für eine direkte Reservierungsanfrage stehen Ihnen unsere Kolleginnen und Kollegen aus der Reservierungsabteilung gerne jederzeit unter der Telefonnummer +49 (0)6221 515-501 oder per E-Mail an reservations@europaeischerhof.com zur Verfügung.

Enjoy a wellness weekend in Heidelberg:

- Two nights in one of our elegant rooms
- Gourmet breakfast on both days
- A 3-course vital menu on the day of arrival
- A premium massage of 60 minutes
- An exotic fruit platter at our SPA bar
- A vitality smoothie at our SPA bar
- Free use of the 600 qm PANORAMA SPA (indoor pool with whirlpool niche, sauna, sanarium, steam bath and sun terrace) including fitness area
- Bathrobe and slippers for the SPA area

For a direct reservation inquiry, our colleagues from the reservations department are happy to assist you at any time by phone at +49 (0)6221 515-501 or by e-mail at reservations@europaeischerhof.com.





Der Europäische Hof
Heidelberg

PRIVATHOTEL SEIT 1865

Europäischer Hof Heidelberg
Friedrich-Ebert-Anlage 1
D-69117 Heidelberg
Telefon: +49 (0) 6221-515-182
spa@europaeischerhof.com
www.europaeischerhof.com

